POLYTECH®
NICE SOPHIA

POLYTECH NICE SOPHIA
s’engage pour la mobilité durable





La mobilité durable est à la portée de toutes et tous

et présente de nombreux avantages

Par exemple, l'utilisation du vélo permet :

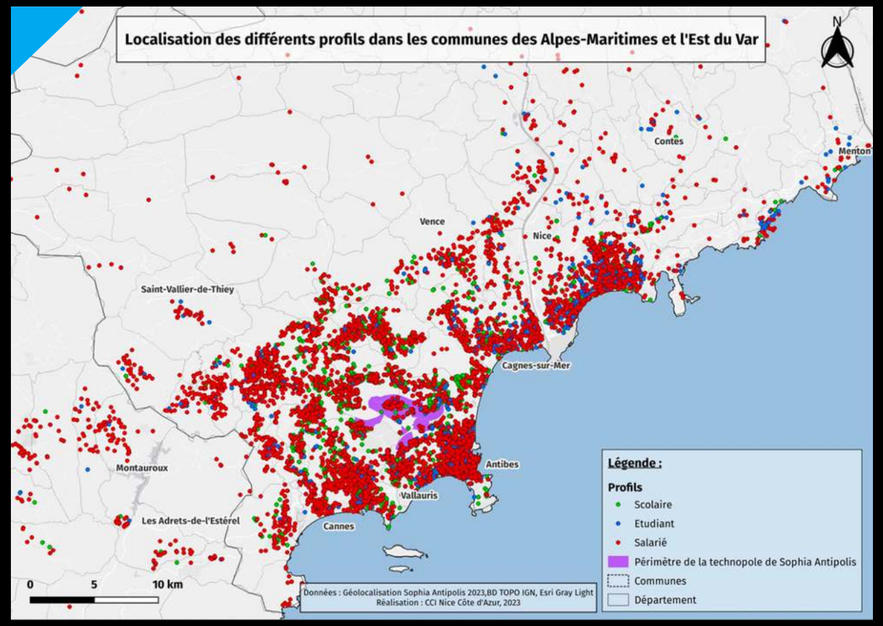
- D'**améliorer sa santé physique et mentale**. L'OMS recommande que les adultes pratiquent une activité physique modérée au moins 2h30 à 5h par semaine. Avec le vélo, vous faites un peu d'activité sportive chaque jour.

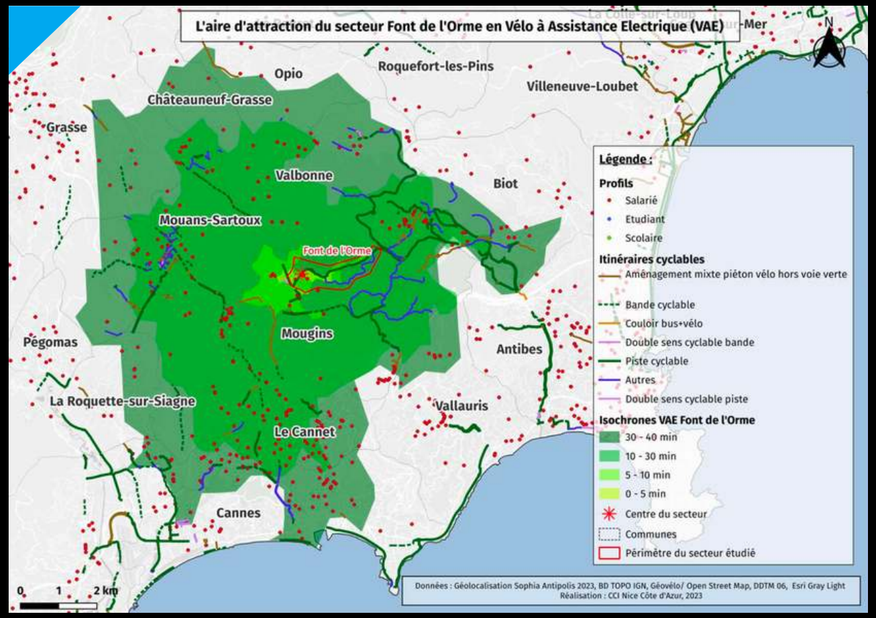
- Grâce au vélo, **votre productivité augmente**. Le temps de trajet fait office d'échauffement. Vous mettez votre corps en action et, lorsque vous arrivez à votre poste de travail, vous êtes bien réveillé et prêt à attaquer. À la sortie du travail le vélo permet de prendre l'air et de décompresser, pour rentrer plus serein à la maison.

- **Réduire les émissions de gaz à effet de serre** et **améliorer la qualité de l'air**. Même en optant pour un vélo avec assistance électrique, votre empreinte carbone demeure excellente.

- **Diminuer son temps de trajet** : éviter les embouteillages des heures de pointe en voiture, gagner du temps de trajet en évitant les correspondances de transports en commun.

- Un vélo et ses accessoires coûtent bien **moins cher** qu'une voiture pour aller au travail.





Le saviez-vous ?

- La majorité des trajets de moins de 5 km sont encore réalisés en voiture.
- 54% des répondant.es à l'étude "étude de mobilité technopole de Sophia Antipolis", disent venir en voiture individuelle sur leur lieu de travail ou d'étude.
- Le secteur des transports est le premier contributeur aux émissions de gaz à effet de serre en France.
- La moitié, voire les trois quarts des émissions de CO2 des campus proviennent des trajets domicile campus.

Bien s’équiper avant de commencer

- Avant d’acheter un casque, comparez les résultats des tests de sécurité réalisés sur les casques : Lien du comparateur.

Pour éviter le vol de votre vélo :

- Acheter un bon antivol et cadenasser le cadre du vélo et si possible la roue avant à un point fixe.

- Il existe également un comparateur pour les anti-vols : Lien du comparateur.

- Faire marquer son vélo avec BicyCode : si votre vélo est volé et qu’il fait partie des 40 % de vélos volés habituellement retrouvés, il pourra ainsi vous être restitué. Pour en savoir +



La sécurité avant tout





🚲 Le site de la Sécurité Routière : pour connaître toutes les informations sur les équipements obligatoires et le code de la route à vélo.

🚲 Le site de la FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette) : de nombreux outils utiles comme le comparateur d'antivols, des actualités et des conseils.

Réparer son vélo

- Changer une chambre à air - tuto
- Régler ses freins - tuto
- Régler son dérailleur arrière - tuto





Nos vestiaires

BÂTIMENT E



Nos racks à vélo

ESCALIERS DU BÂTIMENT A



Rejoignez notre équipe

sur l'application GéoVélo*

On compte sur vous pour participer au challenge du mois de mai à vélo !

*GéoVélo : une application mobile pour trouver votre itinéraire à bicyclette et à vélo électrique

